

Salade d'épinards aux foies de volaille

Pour 4 personnes

- Laver et essorer 350 g d'épinards, rouler les feuilles sur elles-mêmes et les couper en lanières.
- Couper 2 tomates en petits cubes.
- Hacher finement 2 échalotes.
- Concasser 4 cas de noisettes dans un mortier.
- Faire revenir rapidement 3 à 4 mn 300 g de foies de volailles coupés en morceaux dans un wok légèrement huilé sans cesser de remuer ; saler et poivrer.
- Répartir tous les ingrédients dans des assiettes et arroser d'un peu de vinaigrette à l'huile de noisette. Saupoudrer de quelques baies roses.